

Exámenes y vacunas para las mujeres

Recuerda: Todos los servicios recomendados de prevención están cubiertos por los planes del Mercado sin ningún costo adicional.

Aunque te sientas bien, toda mujer debe hacerse chequeos rutinarios de forma periódica. Estas visitas al doctor pueden ayudarte a obtener los servicios preventivos que necesitas, incluyendo pruebas y vacunas. Asegúrate de hablar con tu doctor o proveedor de atención médica sobre cómo desarrollar un plan de salud personalizado para la prevención.

Exámenes recomendados por edad

Los exámenes médicos pueden ayudar a detectar enfermedades a tiempo cuando son más fáciles de tratar. También pueden ayudar a identificar otros problemas de la salud y reducir el riesgo de muchas otras condiciones, como las enfermedades del corazón. A continuación se muestra una lista de exámenes y pruebas que podrías necesitar en ciertas etapas de tu vida.

Edad 20-39

- La prueba de Papanicolau debe hacerse cada tres años para detectar cáncer cervical
- Exámenes de la presión cada dos años
- Exámenes de colesterol
- Examen de detección de diabetes, especialmente si tienes presión arterial alta
- Examen del VIH al igual que otras pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual

Edad 40-49

- [Examen clínico de los senos](#) para detectar el cáncer de seno
- La prueba de Papanicolau cada tres años para detectar cáncer cervical
- Exámenes de la presión cada dos años
- Exámenes de colesterol
- Examen de detección de diabetes, especialmente si tienes presión arterial alta
- Examen del VIH al igual que otras pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual

Edad 50-64

- Examen clínico de los senos una vez al año y mamografías para detectar el cáncer de seno cada dos años
- La prueba de Papanicolau cada cinco años para detectar cáncer cervical
- Examen de densidad mineral, especialmente si corres el riesgo de padecer osteoporosis
- Exámenes de la presión cada dos años
- Exámenes de colesterol

- Examen de detección de diabetes, especialmente si tienes presión arterial alta
- Examen del VIH al igual que otras pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual
- Colonoscopia
- Examen para detectar la infección del virus de la hepatitis C, especialmente si naciste entre 1945 y 1965, si te has inyectado drogas o si recibiste una transfusión de sangre antes de 1992

De los 65 años de edad en adelante

- Examen clínico de los senos una vez al año y mamografías para detectar el cáncer de seno cada dos años. Se recomienda hasta los 75 años de edad
- Exámenes de la presión cada dos años
- Exámenes de colesterol
- Examen de detección de diabetes, especialmente si tiene presión arterial alta
- Examen del VIH al igual que otras pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual
- Colonoscopia. Se recomienda hasta los 75 años de edad
- Examen para detectar la infección del virus de la hepatitis C, especialmente si naciste entre 1945 y 1965, si te has inyectado drogas o si recibiste una transfusión de sangre antes de 1992

Vacunas recomendadas

Al igual que los chequeos médicos y pruebas de detección, las inmunizaciones también son muy importantes para el cuidado de tu salud. A continuación se muestra una lista de vacunas que podrías necesitar. Ciertas vacunas se recomiendan anualmente, otras por temporada y algunas solo una vez. Es importante consultar con tu doctor sobre las vacunas específicas que necesitas de acuerdo al estado de tu salud.

- Vacuna contra la gripe
- Vacuna neumocócica (PCV y PPSV), especialmente si tienes más de 65 años de edad y nunca has recibido una inyección neumocócica, si en el pasado sólo has recibido una inyección o si recibiste la inyección o doble dosis de la vacuna hace más de cinco años atrás. Habla con tu doctor acerca de esta vacuna si aún no tienes 65 años de edad y nunca has sido vacunado
- Vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina
- Vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas, y la rubéola
- Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)
- Vacuna contra la hepatitis A
- Vacuna contra la hepatitis B
- Vacuna contra la varicela
- Vacuna contra la meningitis
- Vacuna contra la culebrilla (o zóster)